

Distrito Escolar de McMinnville *Menú para las Secundarias*** Febrero 2019**

Distrito Escolar de McMinnville
Estructura de Precios de los Alimentos
2018-2019

Desayuno

Almuerzo

Primer Desayuno Primaria: SIN COSTO Primer Almuerzo Primaria: SIN COSTO
 Segundo Desayuno: \$1.25 Segundo almuerzo: \$2.60

Desayuno Secundaria: \$1.75 Almuerzo de Secundaria: \$3.00
 Desayuno a precio reducido \$.00 Almuerzo a precio reducido: \$.00

Desayuno Preparatoria: \$2.00 Almuerzo de Preparatoria: \$3.25
 Desayuno a precio reducido \$.00 Almuerzo a precio reducido: \$.00

Leche extra o si la compra por separado para acompañar una comida que trae de su casa: .60 centavos

Jugo .60 centavos

Los menús están disponibles en el sitio web del Distrito Escolar de McMinnville www.msd.k12.or.us bajo Nutrition Services Department.
 Para más información llame a Servicios de Nutrición al 503-565-4046

Menú sujeto a cambios

El Distrito Escolar de McMinnville es un proveedor de igualdad de oportunidades

Menú de Desayuno

[Para un Desayuno Completo Elige:](#)

1 opción de platillo principal

Una porción de 1/2 tasa o más de frutas o verduras, o jugo de frutas y elección de leche

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pancake y Sausage en un palito ◆ Galleta de Avena de desayuno (V) ◆ Parfait de mora azul(V) ◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pizza de desayuno ◆ Barra de maple de desayuno ◆ Parfait de Yogurt de fresa (V) ◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Sándwich de huevo, queso y sausage ◆ Muffin con palito de pan ◆ Parfait de Durazno (V) ◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Burrito de desayuno ◆ Pan tostado a la francesa con mantequilla y miel (V) ◆ Parfait Banana Split (V) ◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Huevo revuelto con papas ralladas y pan tostado ◆ Barra de Avena y chispas de Chocolate (V) ◆ Yogurt Trix con galletas Graham (V) ◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten

Febrero 2019 - Especiales del Día **Secundarias**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<u>Disponible Diariamente</u>				**GF—Sin gluten **V—Vegetariano **DF—Sin lácteos
*Variedad de Pizza (V) (Pepperoni se ofrece miércoles y viernes)		*Bar de Ensalada	*Variedad de fruta y verduras	
<u>Especiales del lunes</u> Hamburguesa de pollo con Tater Tots Hamburguesa con queso y Tater Tots Parfait de Yogurt con Granola (V, GF)	<u>Especiales del martes</u> Nuggets de pollo con frituras de camote Sándwich Deli Opción de: jamón, pavo, Verduras o atún (V) Ensalada César con Muffin	<u>Especiales del miércoles</u> Hamburguesa con queso y papitas PB&J (V,DF) Parfait de Yogurt con Granola (V, GF)	<u>Especiales del jueves</u> Hamburguesa de pollo regular o picoso con papas Requesón con fruta y semillas de girasol Sándwich Deli Opción de: jamón, pavo, Verduras o atún (V)	<u>Especiales del viernes</u> Hamburguesa con queso y frituras de camote PB&J (V,DF) Ensalada Chef con palito de pan
El almuerzo incluye 1 opción de platillo, fruta, verdura y leche Menú sujeto a cambios El Distrito Escolar de McMinnville es un proveedor de igualdad de oportunidades				1 NO HAY CLASES
4 Corn Dog	5 Nacho (V,GF)	6 Albóndigas agridulces con fideos estilo asiático	7 Tazón de arroz con pavo y totopos	8 Rib-B-Q en pan Hoagie con ensalada de papa
11 Sub de Albóndigas y queso	12 Nacho (V,GF)	13 Sándwich de Puerco en BBQ con papitas fritas	14 Chili con muffin de pan de elote y mantequilla con miel	15 Quesadilla con sopa de taco
18 NO HAY CLASES Día de los Presidentes	19 Nacho (V,GF)	20 Platillo de papas Tater Tot con pan y verduras	21 Enchiladas con arroz español y frijoles	22 Platillo de pollo, brócoli, queso y arroz
25 Espagueti con albóndigas	26 Nacho (V,GF)	27 Pollo Teriyaki con arroz asiático	28 Sopa de tomate con sándwich de queso a la parrilla	