

**Distrito Escolar de McMinnville \*\*\*Menú para la Preparatoria\*\*\* Febrero 2019**

Distrito Escolar de McMinnville  
Estructura de Precios de los Alimentos  
2018-2019

<u>Desayuno</u>	<u>Almuerzo</u>
Primer Desayuno Primaria: SIN COSTO	Primer Almuerzo Primaria: SIN COSTO
Segundo Desayuno: \$1.25	Segundo almuerzo: \$2.60
Desayuno Secundaria: \$1.75	Almuerzo de Secundaria: \$3.00
Desayuno a precio reducido \$0.00	Almuerzo a precio reducido: \$0.00
Desayuno Preparatoria: \$2.00	Almuerzo de Preparatoria: \$3.25
Desayuno a precio reducido \$0.00	Almuerzo a precio reducido: \$0.00

Leche extra o si la compra por separado para acompañar una comida que trae de su casa: .60 centavos

Jugo .60 centavos

Los menús están disponibles en el sitio web del Distrito Escolar de McMinnville [www.msd.k12.or.us](http://www.msd.k12.or.us) bajo Nutrition Services Department. Para más información llame a Servicios de Nutrición al 503-565-4046

\*Menú sujeto a cambios\*

El Distrito Escolar de McMinnville es un proveedor de igualdad de oportunidades

**Menú de Desayuno**

[Para un Desayuno Completo Elige:](#)

1 opción de platillo principal

Una porción de 1/2 tasa o más de frutas o verduras, o jugo de frutas y elección de leche

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pancake y Sausage en un palito</li> <li>◆ Galleta de Avena de desayuno (V)</li> <li>◆ Parfait de mora azul (V)</li> <li>◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pizza de desayuno</li> <li>◆ Barra de maple de desayuno</li> <li>◆ Parfait de avena y Yogurt (V)</li> <li>◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sándwich de huevo, queso y jamón</li> <li>◆ Pancakes de plátano (V)</li> <li>◆ Parfait de Yogurt de fresa (V)</li> <li>◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Burrito de desayuno</li> <li>◆ Pan tostado a la francesa con mantequilla y miel (V)</li> <li>◆ Parfait Banana Split (V)</li> <li>◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Huevo y sausage revuelto en forma de muffin y papas ralladas</li> <li>◆ Barra de Avena y chispas de Chocolate (V)</li> <li>◆ Yogurt Trix con galletas Graham (V)</li> <li>◆ Cereal frío/Caliente (V, *) *Opción sin gluten</li> </ul>

Todas las comidas del desayuno incluyen fruta o jugo y la opción de leche

## Febrero 2019- Especiales del Día **\*\*Preparatoria\*\***

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
<u>Pizza</u> Hawaiana, Vegetariana (V), Queso (V)	<u>Pizza</u> Hawaiana, Vegetariana (V), Queso (V)	<u>Pizza</u> Hawaiana, Vegetariana (V), Queso (V)	<u>Pizza</u> Hawaiana, Vegetariana (V), Queso (V)	<u>Pizza</u> Hawaiana, Vegetariana (V), Queso (V)
<u>Sándwich Deli</u> Pavo Jamón Verduras —(V) Elección de pan integral: trigo, blanco, tipo Hoagie, plano Opción de - Queso, Espinaca, Lechuga Tomate, Aceitunas, Jalapeños, Cebolla, pimiento verde, pepinos *Sándwich PB&J	<u>Sándwich Deli</u> Pavo Jamón Verduras —(V) Elección de pan integral: trigo, blanco, tipo Hoagie, plano Opción de - Queso, Espinaca, Lechuga Tomate, Aceitunas, Jalapeños, Cebolla, pimiento verde, pepinos *Sándwich PB&J	<u>Sándwich Deli</u> Pavo Jamón Verduras —(V) Elección de pan integral: trigo, blanco, tipo Hoagie, plano Opción de - Queso, Espinaca, Lechuga Tomate, Aceitunas, Jalapeños, Cebolla, pimiento verde, pepinos *Sándwich PB&J	<u>Sándwich Deli</u> Pavo Jamón Verduras —(V) Elección de pan integral: trigo, blanco, tipo Hoagie, plano Opción de - Queso, Espinaca, Lechuga Tomate, Aceitunas, Jalapeños, Cebolla, pimiento verde, pepinos *Sándwich PB&J	<u>Sándwich Deli</u> Pavo Jamón Verduras —(V) Elección de pan integral: trigo, blanco, tipo Hoagie, plano Opción de - Queso, Espinaca, Lechuga Tomate, Aceitunas, Jalapeños, Cebolla, pimiento verde, pepinos *Sandwich PB&J
<u>Ensaladas</u> Chef—(V) César Fideos Asiáticos Verduras Taco—(GF) Espinaca Plato de Hummus	<u>Ensaladas</u> Chef—(V) César Fideos Asiáticos Verduras Taco—(GF) Espinaca Plato de Hummus	<u>Ensaladas</u> Chef—(V) César Fideos Asiáticos Verduras Taco—(GF) Espinaca Plato de Hummus	<u>Ensaladas</u> Chef—(V) César Fideos Asiáticos Verduras Taco—(GF) Espinaca Plato de Hummus	<u>Ensaladas</u> Chef—(V) César Fideos Asiáticos Verduras Taco—(GF) Espinaca Plato de Hummus
<u>Hamburguesas</u> Hamburguesa de pollo crujiente o Picoso con papitas tator tots Hamburguesa con queso con papitas tator tots	<u>Hamburguesas</u> Hamburguesa de pollo crujiente o Picoso con papitas Hamburguesa con queso con papitas	<u>Hamburguesas</u> Hamburguesa de pollo crujiente o Picoso con frituras de camote Hamburguesa con queso con con frituras de camote	<u>Hamburguesas</u> Hamburguesa de pollo crujiente o Picoso con papitas fritas Hamburguesa con queso con papitas fritas	<u>Hamburguesas</u> Hamburguesa de pollo crujiente o Picoso con papitas rostizadas Hamburguesa con queso con papitas rostizadas
<u>Especiales</u> *pata de pollo con papas en salsa y pan *Chili de frijoles con Mini Corn Dogs y pan de elote con mantequilla de miel *Arroz o fideos asiático con pollo Popcorn o albóndigas opción de salsa Teriyaki o agridulce	<u>Especiales</u> *Nachos *Rib-B-Que en u pan con elote *Arroz o fideos asiático con pollo Popcorn o albóndigas opción de salsa Teriyaki o agridulce	<u>Especiales</u> *Sándwich caliente de queso y sopa de tomate *Pasta Rotini al horno con pan de ajo *Selección de Panini calientes y wraps Pollo picoso y Ranch Wrap de taco Wrap de frijoles y queso Wrap italiano	<u>Especiales</u> *Platillo de broccoli con queso, pollo y arroz *Enchiladas de carne con frijoles negros y arroz español *Selección de Panini calientes y wraps Pollo picoso y Ranch Wrap de taco Wrap de frijoles y queso Wrap italiano	<u>Especiales</u> *Sopa de frijoles blancos y kale con sándwich de pavo y queso a la parrilla *Pot Pie de pavo *Arroz o fideos asiático con pollo Popcorn o albóndigas opción de salsa Teriyaki o agridulce

**El almuerzo incluye la opción de un platillo principal, fruta, verduras y leche**

**Menú sujeto a cambio**

**El Distrito Escolar de McMinnville es un proveedor de igualdad de oportunidades.**

**\*\*GF- Sin gluten**

**\*\*V—Vegetariano**

**\*\*DF—Sin lácteos**